

# **JIN SHIN JYUTSU®**

## **Physio- Philosophie**



**Selbsthilfe - Kurs Text 1 in Korntal am** Sa. 20. und So. 21. März 2010  
mit Birgitta Meinhardt

**Jin Shin Jyutsu** - die Kunst mich Selbst kennen zulernen und mir Selbst zu helfen.

Beim Nachdenken stützen wir den Kopf in die Hand; versuchen wir uns zu erinnern, fassen wir mit der Hand an die Stirn. Haben wir Schmerzen, fassen unsere Hände an die betreffende Stelle. Ein Kleinkind beruhigt sich durch Daumenlutschen. WARUM?

Auf viele interessante Fragen, die mit der Position unserer Hände, Finger, Füße und Zehen zu tun haben, kann uns das JIN SHIN JYUTSU, eine alte, früher mündlich überlieferte Kunst, eine Antwort geben.

„Die Kunst des Lebens ist einfach. Wir machen sie erst kompliziert mit unseren Anstrengungen zu leben..... Jin Shin Jyutsu heißt, unsere komplexe Existenz in einfache LEBENSKunst zu verwandeln.“ ( Mary Burmeister)

An diesem Wochenende werden Theorie und Praxis der Selbst-Hilfe „erinnert“ und erlebt. Denn die Schlüssel zum Lösen von täglicher Anspannung und Müdigkeit besitzen wir selbst.

Jin Shin Jyutsu wirkt nur dann nicht, wenn wir es nicht anwenden.

**Bitte bringen Sie mit: für die Theorie Papier und Buntstifte, Isomatte, Kissen, leichte Decke, evtl. warme Socken, Glas oder Tasse, Getränke (Mineralwasser, Säfte, Tee, etc.).**

**Kursort:** Johannes-Daur-Str. 10, 70825 Korntal

**Kurszeiten:** Samstag 9.00 bis 17.30 Uhr, Sonntag von 9.00 bis ca. 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** € 200,00 ( inklusive Kursunterlagen), Wiederholer € 130,00

**Organisation:** Heidi Götze, Johannes-Daur-Str. 10, 70825 Korntal  
Tel.: 0711/8387746; Fax: 0711/88771678  
Email: heidi.goetze@web.de

Bitte melden Sie sich mit dem beiliegenden Formular **bis Sa. 27. Februar 2010** unter oben genannter Adresse an und überweisen Sie die Anzahlung von € 50,00 umgehend auf das unten angegebene Konto. Bei **Stornierungen** nach dem 27. Februar 2010 berechnen wir eine **Bearbeitungsgebühr** von **€ 50,00**.

Bankverbindung: Heidi Götze BW Bank BLZ 600 501 01 Konto Nr. 5434664

Bitte bis zum **27. Februar 2010** zurücksenden oder faxen an Fax 0711/88771678 oder Email an heidi.goetze@web.de:

Jin Shin Jyutsu Heidi Götze  
Johannes-Daur-Str. 10  
70825 Korntal

Hiermit melde ich mich verbindlich für den **Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe - Kurs Text 1** mit Birgitta Meinhardt in Korntal **von Samstag 20. März ab 9.00 Uhr bis Sonntag 21. März 2010 ca. 17.00 Uhr an.**

Die Anmeldegebühr von € 50,00 habe ich überwiesen. Mir ist bekannt, dass bei einer Stornierung nach dem 27. Februar 2010 eine Bearbeitungsgebühr von € 50,00 berechnet wird.

Vorname, Name:

.....

Straße:

.....

Plz., Wohnort:

.....

Tel.:

Fax:

E-Mail:

.....

ErstteilnehmerIn  
Zutreffendes bitte ankreuzen

WiederholerIn

Unterschrift:

.....